

¿ESTÁ PREPARADO?

Prepararse es la clave para su recuperación después de un desastre o emergencia.



CONOZCA SUS RIESGOS

Prepárese ante los riesgos ambientales de su área

APRENDA cómo prepararse para los desastres o emergencias: visite la página web [Office of Disaster Preparedness and Emergency Management](#) para obtener más información.

INSCRÍBASE en el sistema de alertas [AC Alert](#) para recibir alertas de emergencia del condado de Alameda y en [ListosCA/Alerts](#) para buscar alertas disponibles de California.



PREPARE UN PLAN

Prepare a su familia antes de que ocurra un desastre o emergencia

HAGA un Plan Familiar en [ready.gov/plan](#) que pueda compartir con sus seres queridos.

TOME EN CUENTA las **necesidades específicas** de su hogar, tales como:

- Equipo médico
- Transporte
- Mascotas

PRACTIQUE el plan con su familia.

INVOLÚCRESE con su comunidad.



TOME ACCIÓN

Esté listo para responder y recuperarse de un desastre o emergencia

PREPARE un kit de emergencia según las necesidades de su familia (en el reverso hay un ejemplo).

PROTEJA documentos importantes (visite [CalOES](#) para ver una lista de los documentos recomendados).

CONOZCA qué cubre su seguro.

ANOTE sus estaciones de radio locales: 1610AM, KPFB 89.3, KQED 88.5, KCBS 740AM, KSOL 98.9FM (español)



Preparado por:
[Government & Community Relations \(GCR\)](#)
[Oficina de Preparación para Desastres y Manejo de Emergencias \(DPPEM, Disaster Preparedness and Emergency Management\)](#)

Comuníquese con nosotros: SSADPEM@acgov.org



Alameda County
Social Services Agency

Todos tienen un rol específico

Recuerde: dependiendo de las necesidades de su familia, sus planes y kits de emergencia pueden verse diferentes.

PREPARE UN KIT



Reúna suministros de emergencia antes de que ocurra un desastre. Durante un desastre, usted y su familia necesitarán artículos específicos, como dinero en efectivo y suministros. **Su kit de emergencia será específico a las necesidades de su familia.** Considere artículos que su familia pueda necesitar, como medicamentos, suministros para bebés ¡y recuerde empacar también para su mascota!

- Agua
- Alimentos no perecederos
- Dinero en efectivo
- Radio de batería o manivela
- Linterna y baterías extra
- Abrelatas manual
- Botiquín de primeros auxilios
- Silbato
- Medicamentos recetados
- Artículos de higiene personal
- Mascarilla antipolvo para filtrar aire contaminado
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y bridas de plástico
- Llave o alicates para desconectar los servicios (agua, electricidad)
- Suministros para mascotas
- _____
- _____
- _____

*Asegúrate de tener suficientes suministros para varios días.

APRENDA MÁS

RECURSOS:

- [Oficina de Preparación para Desastres y Manejo de Emergencias](#)
- [Condado de Alameda | Emergencias](#)
- [ListosCA](#)
- [Ready.gov](#)

CAPACITACIONES:

- [Equipo de respuesta a emergencias en la comunidad del condado de Alameda \(CERT\)](#)
- [Capacitaciones para detener el sangrado, condado de Alameda](#)
- [Departamento de Salud Pública de Alameda | Capacitación personal en preparación para emergencias: por teléfono para poblaciones vulnerables](#)



Preparado por:
[Government & Community Relations \(GCR\)](#)
[Oficina de Preparación para Desastres y Manejo de Emergencias \(DPEM, Disaster Preparedness and Emergency Management\)](#)

Comuníquese con nosotros: SSADPEM@acgov.org